



REGOLAMENTO PALESTRA

1. L'allievo dovrà presentarsi puntuale per lo svolgimento delle lezioni
2. La prenotazione alla lezione di tutti i corsi è obbligatoria, in caso di disdetta entro le 8 ore prima della lezione, questa viene persa, nel caso di abbonamenti "open", viene decurtato un giorno di abbonamento.
3. Le lezioni perse (confermate) non possono essere recuperate.
4. Il mese s'intende in scadenza ogni 4 settimane secondo il calendario pubblicato dalla palestra.
5. L'abbonamento non è cedibile a terze persone per nessun motivo.
6. L'abbonamento partirà dal primo giorno di pagamento e terminerà alla data di scadenza. Al mancato saldo del rinnovo, l'allievo non potrà essere ammesso alla classe.
7. L'allievo dovrà utilizzare l'abbigliamento consono per praticare la disciplina specifica (si veda l'abbigliamento indicato per ogni disciplina).
8. Un ritardo di oltre 15 minuti in sala può obbligare l'insegnante a non accettare l'allievo (questo è per la propria salute, perché il corpo deve essere riscaldato prima di iniziare le varie discipline).
9. Nella chiusura natalizia, pasquale ed estiva se l'abbonamento è in corso sarà prolungato dopo la chiusura della palestra. Per le altre ricorrenze non è previsto ne recupero, ne allungamento dell'abbonamento.
10. L'abbonamento trimestrale e semestrale dovrà essere pagato in un'unica soluzione.
11. Se mancherà la lezione ufficiale, sarà cura della palestra aggiungere in abbonamento la/le lezione in più.
12. Se durante il periodo dell'abbonamento ci saranno trasferimenti, operazioni (se non corredate da certificato medico), vacanze o problemi di ogni genere, non sarà possibile congelare l'abbonamento.
13. Si prega di mantenere l'ordine sia in classe sia nello spogliatoio.

Vi auguriamo un buon allenamento e permanenza., siamo comunque a disposizione per ogni dubbio e chiarimento.

La direzione di H&F – Health & Fitness

Palinsesto orari



Paletstra
H&F - Pole Emotion ASD
 Sede : H&F - Pole Emotion ASD

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
POLE MISTO Riccardo Azzini SALA A dalle 12:45 alle 13:45	SOFT GYM Jessica Masnari SALA C dalle 09:00 alle 10:00	BOOT CAMP Mattia Bieve SALA C dalle 18:30 alle 19:00	SOFT GYM Jessica Masnari SALA C dalle 09:00 alle 10:00	BOOT CAMP Mattia Bieve SALA C dalle 18:30 alle 19:00	BUNGEE Jessica Masnari SALA C dalle 10:00 alle 11:00	
BOOT CAMP Mattia Bieve SALA C dalle 18:30 alle 19:00	BUNGEE Jessica Masnari SALA C dalle 12:45 alle 13:45	MOBILITY Chiara Ferrero SALA A dalle 18:30 alle 19:30	BUNGEE Jessica Masnari SALA C dalle 12:45 alle 13:45	CALISTHENICS Mattia Bieve SALA C dalle 19:00 alle 20:00	POLE GYM Riccardo Azzini SALA A dalle 13:00 alle 14:00	
FLEXY Riccardo Azzini SALA C dalle 18:30 alle 20:00	ACROBATICA AEREA JUNIOR Riccardo Azzini SALA C dalle 17:00 alle 18:00	CALISTHENICS Mattia Bieve SALA C dalle 19:00 alle 20:00	POLE MISTO Isabella Sutto SALA A dalle 12:45 alle 13:45	TRX Mattia Bieve SALA C dalle 20:00 alle 21:00	ACROBATICA AEREA Riccardo Azzini SALA C dalle 14:00 alle 15:30	
BUNGEE Jessica Masnari SALA C dalle 19:00 alle 20:00	ACRO GYM Riccardo Azzini SALA A dalle 18:30 alle 20:00	POLE MISTO Chiara Ferrero SALA A dalle 19:30 alle 20:30	JUNIOR POLE Riccardo Azzini dalle 17:00 alle 18:00			
CALISTHENICS Mattia Bieve dalle 19:00 alle 20:00	SKY JUMPING VANESSA MASTRIA SALA C dalle 18:30 alle 19:15	TRX Mattia Bieve SALA C dalle 20:00 alle 21:00	ACROBATICA AEREA Riccardo Azzini SALA C dalle 18:30 alle 20:00			
TRX Mattia Bieve SALA C dalle 20:00 alle 21:00	FIT BOXE VANESSA MASTRIA SALA C dalle 19:15 alle 20:15	PILATES Chiara Ferrero SALA A dalle 20:30 alle 21:30	CONTEMPORARY Isabella Sutto SALA B dalle 18:30 alle 19:30			
POLE DANCE LIV.3 Riccardo Azzini SALA B dalle 20:00 alle 21:30	ACROBATICA AEREA Chiara Ferrero SALA C dalle 20:00 alle 21:30		POLE DANCE PRIMI PASSI Jessica Masnari SALA C dalle 19:00 alle 20:00			
POLE DANCE PRIMI PASSI Jessica Masnari SALA C dalle 20:00 alle 21:00	POLE DANCE LIV. 2 Riccardo Azzini SALA B dalle 20:00 alle 21:00		EXOTIC POLE Isabella Sutto SALA B dalle 19:30 alle 20:30			
			BUNGEE Jessica Masnari SALA C dalle 20:00 alle 21:00			
			POLE DANCE LIV. 2 Riccardo Azzini SALA A dalle 20:00 alle 21:00			
			POLE DANCE LIV.3 Isabella Sutto SALA A dalle 20:30 alle 21:30			