

## **REGOLAMENTO PALESTRA**

- 1. L'allievo dovrà presentarsi puntuale per lo svolgimento delle lezioni
- 2. La prenotazione alla lezione di tutti i corsi è obbligatoria, in caso di disdetta entro le <u>8 ore prima della lezione</u>, questa viene persa, nel caso di abbonamenti "open", viene decurtato un giorno di abbonamento.
- 3. Le lezioni perse (confermate) non possono essere recuperate.
- 4. Il mese s'intende in scadenza <u>ogni 4 settimane</u> secondo il calendario pubblicato dalla palestra.
- 5. L'abbonamento non è cedibile a terze persone per nessun motivo.
- 6. L'abbonamento partirà dal primo giorno di pagamento e terminerà alla data di scadenza. Al mancato saldo del rinnovo, l'allievo non potrà essere ammesso alla classe.
- 7. L'allievo dovrà utilizzare l'abbigliamento consono per praticare la disciplina specifica (si veda l'abbigliamento indicato per ogni disciplina).
- 8. Un ritardo di <u>oltre 15 minuti</u> in sala può obbligare l'insegnante a non accettare l'allievo (questo è per la propria salute, perché il corpo deve essere riscaldato prima di iniziare le varie discipline).
- 9. Nella chiusura natalizia, pasquale ed estiva se l'abbonamento è in corso sarà prolungato dopo la chiusura della palestra. Per le altre ricorrenze non è previsto ne recupero, ne allungamento dell'abbonamento.
- 10. <u>L'abbonamento trimestrale e semestrale</u> dovrà essere pagato in un'unica soluzione.
- 11. Se mancherà la lezione ufficiale, sarà cura della palestra aggiungere in abbonamento la/le lezione in più.
- 12. Se durante il periodo dell'abbonamento ci saranno trasferimenti, operazioni (se non corredate da certificato medico), vacanze o problemi di ogni genere, <u>non sarà possibile congelare</u> l'abbonamento.
- 13. Si prega di mantenere l'ordine sia in classe sia nello spogliatoio.

Vi auguriamo un buon allenamento e permanenza., siamo comunque a disposizione per ogni dubbio e chiarimento.



H&F - Pole Emotion ASD

Lunedì		1	Martedì	Giovedì		venerdi	Sabato
POLE DANCE LIV.2	BASE	SOFT GYM		SOFT GYM		CALISTHENICS	BUNGEE
Jessica Masnari		Jessica Masna	ari	Jessica Masnari		Jonathan Raimondi	Jessica Masnari
dalle 18.30 alle 19.30		dalle 9.00 alle	e <b>10.00</b>	dalle 9.00 alle 10.00		dalle 18.30 alle 19.30	dalle 9.30 alle 10.30
POLE DANCE LIV.1	PRIMI P.	FLEXY		POLE DANCE LIV.2	BASE		POLE COMBO
jessica Masnari		Chiara		jessica Masnari			Jessica Masnari
dalle 19.30 alle 20.30		dalle 18.30 al	le 19.30	dalle 18.30 alle 19.30			dalle 10.30 alle 11.30
CALISTHENICS		AEREA		POLE LIV 2/3			
Jonathan Raimondi		Chiara		Franco			
dalle 19.00 alle 20.00		dalle 19.30 al	le 20.30	dalle 18.30 alle 19.30			
		POLE LIV.3		POLE LIV.3			
		Tanya		Franco			
		dalle 19.30 al	le 20.30	dalle 19.30 alle 20.30			
		POLE LIV 2/3		AEREA			
		Tanya		Chiara			
		dalle 18.30 al	le 19.30	dalle 18.30 alle 19.30			
		EVOTIC		PI PVV			
		EXOTIC		FLEXY			
		Tanya		Chiara			
		dalle 20.30 al	ie 21.30	dalle 19.30 alle 20.30			
				POLE DANCE LIV.1	PRIMI P.		
				jessica Masnari			
				dalle 19.30 alle 20.30			