H&F

Health & Fitness

POLE

emotion

La Qualità è il tuo benessere

IL NOSTRO TEAM DI INSEGNANTI

# JESSICA MASNARI

**FONDATARIA DI H&F E POLE EMOTION,**
SPORTIVA FIN DA PICCOLA, IL SUO AMORE PER IL FITNESS ESPLODE NEL 2013 QUANDO DIVENTA PERSONAL TRAINER CFT 2 ISSA, CONTINUA IL SUO PERCORSO FORMATIVO PARTECIPANDO A SEMINARI, CONVEGNI E CORSI PER MIGLIORARE LE SUE COMPETENZE. SI SPECIALIZZA NELL'ALLENAMENTO FEMMINILE E ALLENAMENTO FUNZIONALE NEL 2014.

CERTIFICATA COME ISTRUTTURE DI TRX, GINNASTICA POSTURALE, BUGEE DANCE E POLE DANCE. JESSICA AMA AIUTARE LE PERSONE A RAGGIUNGERE I PROPRI OBIETTIVI… DALL'ESEGUIRE LE SEMPLICI ATTIVITÀ QUOTIDIANE E MANTENERSI IN FORMA FINO AL DECIDERE DI PREPARARSI PER UNA COMPETIZIONE SPORTIVA. SI AVVICINA AL MONDO DELLA POLE DANCE NEL 2013 DOVE SCOPRE LA SUA PASSIONE.

# ISABELLA SUTTO

ISABELLA È UN'ARTISTA CHE TROVA NELLA POLE DANCE LA CHIAVE ESPRESSIVA DI SE STESSA. UNA FINESTRA SUL MONDO DOVE POTER ESPRIMERE ATTRAVERSO MOVIMENTO E MUSICALITÀ LA PROPRIA SENSIBILITÀ.
DA UN BACKGROUND CHE COMPRENDE LA PRESENZA FORTE E COSTANTE DI DANZA E MUSICA NASCE UN'ARTISTA DOVE LA PAROLA D'ORDINE È CONTRASTO. UN IMMAGINE FORTE CHE NASCONDE UN'ANIMA SENSIBILE E POETICA.
5° POSTO "ITALIAN POLE SPORT CAHAMPIONSHIP 2014"
5° POSTO "POLE ART ITALY 2015"
1° POSTO "POLE ART FRANCE 2015"
2° POSTO "POLE ART CYPRUS 2015"
3° POSTO "POLE THEATRE PARISS 2016"
FINALISTA "WORLD POLE CUP 2016"

***INSEGNANTE DI: POLE DANCE, CONTEMPORARY, FLEXY, FLOOR WORK.***

# MATTIA BLEVE

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DLLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE. SECONDA LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA TEORICA E DIDATTICA DELLO SPORT. PROSEGUE LA SUA FORMAZIONE DIVENTANDO PERSONAL TRAINER, ISTRUTTORE DI FITNESS, BODYBUILDING E FUNCTIONAL TRAINING.

PRATICA CALISTHENICS DAL 2015, SI DISTINGUE PER LA SUA PASSIONE, LA DETERMINAZIONE E LA CAPACITÀ DI ADATTARE OGNI ESERCIZIO ALLE ESIGENZE DEL CLIENTE.OTTIMO COACH, CHE ATTRAVERSO CALISTHENICS METTE L'ALLIEVO NELLA CONDIZIONE DI PORSI OBBIETTIVI FINO A POCO PRIMA INIMMAGINABILI E ATTRAVERSO ALLENAMENTI STIMOLANTI E DIVERTENTI, SVILUPPA FORZA E MOBILITÀ.

***INSEGNANTE DI: CALISTHENICS, TRX, ALLUNGAMENTO MUSCOLARE.***

# RICCARDO AZZINI

DA PICCOLO SI AVVICINA AL MONDO DELLA GINNASTICA ARTISTICA E PARTECIPA A DIVERSE GARE DI LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE.
VINCE IL SECONDO POSTO NEL VOLTEGGIO A FIUGGI IN OCCASIONE DEL CAMPIONATO NAZIONALE ITALIANO.
A 16 ANNI SI AVVICINA AL MONDO DELLA DANZA E DEL TEATRO. INTRAPRENDE UN PERCORSO PROFESSIONALE PRESSO UN'ACCADEMIA MULTIDISCIPLINARE DI DANZA E SPETTACOLO: LA SCUOLA PROFESSIONALE ITALIANA DANZA.
RICCARDO LAVORA FIN DA SUBITO IN DIVERSISPETTACOLI TEATRALI E PRODUZIONI TELEVISIVE COME "IL RIGOLETTO" TRASMESSO IN MONDOVISIONE. NUMEROSE ESPERIENZE SIA IN ITALIA CHE ALL'ESTERO COME BALLERINO-ACROBATA.
ENTRA NEL CORPO DI BALLO DI GARDALAND. LAVORA PER SKY, DISNEY CHANNEL E FRATELLI DI CROZZA, PER EVENTI AZIENDALI CON ALDO COPPOLA, GIVENCHY, MTV, PITTI.

NUMEROSI PRIMI POSTI IN COMPETIZIONI POLE DANCE INTERNAZIONALI

# MASSIMO BRUNACCIONI

HA INIZIATO A PRATICARE SPORT ALL'ETÀ DI 5 ANNI E DA ALLORA NON HA PIÙ SMESSO.
LO SPORT, IN TUTTE LE SUE FORME, RAPPRESENTA PER MASSIMO UN PUNTO FERMO INSOSTITUIBILE, UN MAESTRO DI VITA, UN PORTO SICURO, UNA FORMA DI MEDITAZIONE, UN SENTIERO BEN TRACCIATO ATTRAVERSO L'ESISTENZA.
UN ATLETA PROFESSIONISTA DI BODYBUILDING PLURIPREMIATO IN AMBITO MONDIALE.
UN EX ATLETA CENTOMETRISTA ED EX CALCIATORE. SI ALLENA IN SALA PESI DA 15 ANNI.
ALLA SUA ESPERIENZA SUL CAMPO HA AFFIANCATO UN AGGIORNAMENTO CONTINUO.
IL DETTO "NON SI FINISCE MAI DI IMPARARE" È DIVENTATO UN DOGMA PER LUI.
UN PERSONAL TRAINER CERTIFICATO FIPE (CONI), ISTRUTTORE DI POWERLIFTING (AIF), ISTRUTTORE DI CROSSFIT (L1) E UN PREPARATORE DI BODYBUILDING PER UOMO E DONNA.
ESPERTO IN ALIMENTAZIONE NATURALE, VEGANA E VEGETARIANA PER SPORTIVI DI TUTTE LE DISCIPLINE.
TIENE CONFERENZE IN TUTTA ITALIA SUL TEMA SPORT E ALIMENTAZIONE VEGETALE ED È AUTORE DEL LIBRO VEGAN COACH.

# CHIARA ZAMAGA

PORTFOLIO IN AGGIORNAMENTO

# DOTT. ANGELO VETRALLA

OTTIENE IL DIPLOMA DI OSTEOPATIA NEL 2011 E NEL 2017 LA CERTIFICAZIONE IN “KINESIOLOGIA APPLICATA”.
BASANDOSI SUI PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA FISIOLOGIA ARTICOLARE E DELLA NEUROLOGIA IL DOTT. VETRALLA HA SVILUPPATO DEI PROTOCOLLI MOLTO EFFICACI PER LA CURA DI DIVERSE PATOLOGIE TRA CUI: ERNIE DEL DISCO, CEFALEE, VERTIGINI E DISFUNZIONI POST TRAUMATICHE.
APPASSIONATO DI SPORT, HA RAGGIUNTO LIVELLI DI RILIEVO NAZIONALE SIA NEL TRIATHLON CHE NEL CICLISMO E NEL FITNESS.
TALE ESPERIENZA GLI HA PERMESSO DI COMPRENDERE COME L’OSTEOPATIA POSSA ESSERE FONDAMENTALE SIA NELLA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI COSÌ COME NELLA LORO RAPIDA RISOLUZIONE. ANCHE PER QUESTA SUA ESPERIENZA, DA 5 ANNI
OSTEOPATA DELLA “PALLACANESTRO VARESE” SQUADRA DI A1 NEL CAMPIONATO ITALIANO DI BASKET.
OGGI CONTINUA LA SUA FORMAZIONE SEGUENDO CORSI DI AGGIORNAMENTO SULLEPIÙ SVARIATE TECNICHE OSTEOPATICHE E CHIROPRATICHE (“HVLA”, “TECNICHE A LEVA CORTA”, “FASCIAL TECHNIQUE”, “NEUROLOGIA FUNZIONALE”, “GONSTEAD TECHNIQUE” E “SOT”).

TUTTO CIÒ POTER PER OFFRIRE COSÌ UN SERVIZIO ALL’AVANGUARDIA E DI ALTISSIMO LIVELLO MA SOPRATTUTTO UN TRATTAMENTO PERSONALIZZATO A CIASCUN PAZIENTE.

H&F

Health & Fitness

POLE emotion

La Qualità è il tuo benessere


***Health & Fitness - Pole Emotion Asd***

Via Don Albertario, 5 - 21013 Gallarate (VA)

Tel. +39 0331 1442340 - Cell. +39 331 7388227 - info@palestrahef.it

www.palestrahef.it